Menu Scuole Comune di MONTERCHI scuole PRIMARIA (MAR-GIO)e SECONDARIA (LUN-MER)

Autunno-Inverno Anno Scolastico 2022-2023

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDI'	GIOVEDÌ
1° SETTIMANA	Crema di legumi con crostini di pane	Riso alla milanese	Pizza margherita	Pasta al pesto invernale
	Tonno all'olio di oliva	Polpette di carne al pomodoro	Prosciutto cotto	Frittata di verdura
	Patate lesse	Insalata	Bietole al limone	Finocchi filè
	Frutta fresca	Yogurt alla frutta/budino	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane
2° SETTIMANA	Pasta alla carrettiera	Minestra di ceci con crostini di pane	Riso alla zucca gialla	Pasta ai 4 formaggi
	Sformato di verdure	Mozzarella	Bocconcini di pollo agli aromi	Bastoncini di pesce al forno
	Insalata mista	Spinaci saporiti	Cavolfiore gratinato	Piselli
	Budino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane
3° SETTIMANA	Minestra in brodo vegetale	Pasta rosè	Minestrone toscano	Pasta ai broccoli
	Arista al forno	Uovo sodo con salsa verde	Scaloppina di tacchino al limone	Filetto di platessa panato al forno
	Bietole saltate	Fagiolini al vapore	Purè di patate	Finocchi e carote in pinzimonio
	Frutta fresca	Yogurt alla frutta/budino	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane
4° SETTIMANA	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta al ragù	Pasta aglio e olio	Passato di verdure con crostini di pane /pastina o farro o orzo
	Stracchino	Crocchette di legumi con salsa al formaggio	Filetto di merluzzo alla livornese	Spezzatino di vitellone con
	Broccoli saltati	Insalata e mais	Carote brasate	Patate
	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino/yogurt alla frutta	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

Dietista Caterina Mori e-mail: caterina.mori@cirfood.com

CIRFOOD

Menu Scuole Comune di MONTERCHI PRIMARIE (MAR-GIO) e SECONDARIE (LUN-MER)

Autunno-Inverno Anno Scolastico 2022-2023

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDI'	GIOVEDÌ
5° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Crema di legumi con crostini di pane	Riso alla milanese	Pizza margherita
	Frittata di verdura	Tonno all'olio di oliva	Polpette di carne al pomodoro	Prosciutto cotto
	Carote prezzemolate	Patate lesse	Insalata	Bietole al limone
	Yogurt alla frutta/budino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane
6° SETTIMANA	Pasta ai 4 formaggi	Pasta alla carrettiera	Minestra di ceci con crostini di pane	Riso alla zucca gialla
	Bastoncini di pesce al forno	Sformato di verdure	Mozzarella	Bocconcini di pollo agli aromi
	Piselli	Insalata mista	Spinaci saporiti	Cavolfiore gratinato
	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane
7° SETTIMANA	Riso al pomodoro	Minestra in brodo vegetale	Pasta rosè	Minestrone toscano
	Prosciutto cotto	Arista al forno	Uovo sodo con salsa verde	Scaloppina di tacchino panato
	Cavolfiore in padella	Bietole saltate	Fagiolini al vapore	Purè di patate
	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino/yogurt alla frutta	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane
8° SETTIMANA	Pasta ai porri	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta al ragù	Pasta aglio e olio
	Scaloppina di pollo alla salvia	Stracchino	Crocchette di legumi con salsa al formaggio	Filetto di merluzzo alla livornese
	Tris di verdure al forno	Broccoli saltati	Insalata e mais	Carote brasate
	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

Dietista Caterina Mori e-mail: caterina.mori@cirfood.com

CIRFOOD