Menu Scuole Comune di MONTERCHI PRIMARIA (MAR-GIO)e SECONDARIA (LUN-MER)

Primavera - Estivo | Anno Scolastico 2022-2023

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
1° SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine	Spaghetti aglio e olio	Pasta al pomodoro fresco	Riso e piselli
	Prosciutto cotto	Frittata di verdura	Arista al forno	Petto di pollo alla salvia
	Pomodori al basilico	Insalata mista	Erbette saltate	Carote filè
	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane
2° SETTIMANA	Pasta tonno e pomodoro	Insalata di riso	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia	Vellutata di carote con crostini di pane
	Bastoncini di pesce al forno	Fesa di tacchino arrosto	Crostone con fagioli cannellini e pomodorini	Crocchette di carne
	Spinaci saltati	Insalata mista	Carote file' e mais	Patate arrosto/lesse
	Budino	Gelato	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane
3° SETTIMANA	Pasta fredda con pomodoro mozzarella e basilico	Pasta alle zucchine	Pizza margherita	Riso all'ortolana
	Bocconcini di tacchino al latte	Platessa panata al forno con spicchi di limone	Prosciutto cotto	Caprese
	Insalata	Carote filè	Fagiolini all'agro	
	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane
4° SETTIMANA	Riso alle zucchine	Pasta al ragù	Pasta al pomodoro	Gnocchi di patate al pesto
	Omelette	Crocchette di legumi	Fish burger con salsa finto ketchup	Stracchino
	Pinzimonio di carote	Cetrioli e pomodori	Insalata	Spinaci saltati
	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

Dietista Caterina Mori e-mail: caterina.mori@cirfood.com

CIRFOOD

Menu Scuole Comune di MONTERCHI PRIMARIA (MAR-GIO)e SECONDARIA (LUN-MER)

Primavera - Estivo | Anno Scolastico 2022-2023

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
5° SETTIMANA	Spaghetti aglio e olio	Pasta al pomodoro fresco	Riso e piselli	Pasta rosè
	Tortino di verdura al forno	Arista al forno	Petto di pollo alla salvia	Polpette di pesce
	Insalata mista	Erbette saltate	Carote filè	Patate e fagiolini prezzemolati
	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane
6° SETTIMANA	Insalata di riso	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia	Vellutata di carote con crostini di pane	Pasta al pesto
	Fesa di tacchino arrosto	Crostone con fagioli cannellini e pomodorini	Crocchette di carne	Caciotta
	Insalata mista	Carote file' e mais	Patate arrosto/lesse	Zucchine trifolate
	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane
7° SETTIMANA	Pasta alle zucchine	Pizza margherita	Riso all'ortolana	Pasta piselli e prosciutto
	Bastoncini di merluzzo al forno	Prosciutto cotto	Caprese	Sformato di verdure al forno
	Carote filè	Fagiolini all'agro		Pinzimonio di verdure crude
	Gelato	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane
8° SETTIMANA	Pasta peperoni	Pasta al pomodoro	Gnocchi di patate al pesto	Pasta al ragù
	Straccetti di maiale agli aromi	Fish burger con salsa finto ketchup	Stracchino	Crocchette di legumi
	Insalata di pomodori	Insalata	Spinaci saltati	Cetrioli e pomodori
	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

Dietista Caterina Mori e-mail: caterina.mori@cirfood.com

CIRFOOD